

SEMAINE SANTE DES ARTISTES

CLINIQUE DU MUSICIEN

du 19 au 25 mai 2025

gratuit sur inscription - places limitées

contact@semainesantedesartistes.com



06 80 59 33 35

LUNDI 19 MAI 14 H - 15 H 30

Atelier Echauffement et étirement pour le musicien.

Isabelle CAMPION kinésithérapeute

MARDI 20 MAI 16 H - 18 H

Atelier Batterie - posture et geste physiologique. Florian CHRETIEN
kinésithérapeute

MERCREDI 21 MAI 19 H - 20 H 30

Atelier : Respiration et méditation pour le musicien.

Hannah BOUKOKZA professeur de Yoga

JEUDI 22 MAI 19 H - 20 H 30

Conférence-débat Musique et sport. Quel sport pratiquer selon les pratiques instrumentales ? Matthieu BELMONT kinésithérapeute

VENDREDI 23 MAI 14 H - 20 H

- **Masterclass violon baroque - regards croisés de la violoniste et du kinésithérapeute.** Matthieu BELMONT kinésithérapeute, Sophie de BARDONNECHE violoniste, **14h15-16h15**
- **Transition du moderne au baroque : postures, mouvements, sensations, conférence/dialogue.** Matthieu BELMONT kinésithérapeute, Sophie de BARDONNECHE violoniste, **16h30-17h30**
- **Masterclass pour instrumentistes à cordes : la physiologie pour optimiser technique et sonorité.** Matthieu BELMONT kinésithérapeute, **18h-20h**

SAMEDI 24 MAI 14 H - 18 H

- **Masterclass cor : regards croisés du corniste et du kinésithérapeute.** Matthieu BELMONT kinésithérapeute, Alexis LAMY corniste, **14h-15h30**
- **Musique et handicap - Dialogue et récit d'un parcours de musicien.** Alexis LAMY corniste, Matthieu BELMONT kinésithérapeute, **15h45-16h45**
- **Masterclass musique et handicap : les ressources de la physiologie au service de la pratique instrumentale du musicien en situation de handicap.** Matthieu BELMONT kinésithérapeute, Alexis LAMY corniste, **17h-19h**

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

sesart

SEMAINE SANTÉ DES ARTISTES

Clinique du Musicien, 65 rue de l'Ourcq, Paris 19e

www.cliniquedumusicien.com www.semainesantedesartistes.com